

Information délivrée le :

Cachet du Médecin :

Au bénéfice de :

Nom :

Prénom :

Cette fiche d'information a été conçue **sous l'égide de la Société Française de Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique (SOF.CPRE)** comme un complément à votre première consultation, pour tenter de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser si vous envisagez d'avoir recours à une **rhinoplastie médicale**.

Le but de ce document est de vous apporter tous les éléments d'information nécessaires et indispensables pour vous permettre de prendre une décision en parfaite connaissance de cause. Aussi vous est-il conseillé de le lire avec la plus grande attention.

## ● DÉFINITIONS

La rhinoplastie médicale, également appelée rhinoplastie non chirurgicale, est une technique esthétique permettant de remodeler le nez sans recourir à la chirurgie invasive. Cette procédure utilise des produits de comblement injectables pour modifier temporairement la forme du nez, améliorer sa symétrie et corriger des imperfections. Contrairement à la rhinoplastie chirurgicale, qui implique des incisions, des sutures et un temps de récupération significatif, la rhinoplastie médicale offre une solution moins invasive avec un temps de récupération minimal. Bien que les possibilités soient plus restreintes qu'avec la chirurgie, cette méthode est particulièrement attractive pour les patient(e)s qui cherchent à améliorer leur apparence sans les risques, les contraintes et les coûts associés à la chirurgie traditionnelle.

La rhinoplastie médicale utilise principalement des acides hyaluroniques comme produits de comblement. Ces polysaccharides, naturellement présents dans le corps humain, permettent d'obtenir des résultats sûrs, naturels et harmonieux lorsqu'ils sont injectés dans les tissus sous-cutanés du nez. D'autres produits comme l'hydroxyapatite de calcium et l'acide polylactique peuvent également être utilisés, mais beaucoup moins couramment.

L'acide hyaluronique et les produits de comblement permettent un comblement donc une correction de creux et de dépressions (cf. la fiche d'information de la SOF.CPRE : « Acide hyaluronique : comblement, restructuration volumétrique et hydratation »).

## ● OBJECTIFS ET INDICATIONS

Les objectifs de la rhinoplastie médicale sont multiples et varient en fonction des souhaits et besoins individuels des patient(e)s. Voici quelques-uns des objectifs les plus courants :

**. Atténuation des Bosses et Irrégularités du Dorsum Nasal :** la rhinoplastie médicale permet de lisser les irrégularités et noyer les bosses présentes sur le dos du nez. Ces imperfections peuvent résulter de déformations congénitales, de traumatismes antérieurs ou de résultats insatisfaisants ou insuffisants d'une rhinoplastie chirurgicale antérieure. En utilisant des produits de comblement tels que l'acide hyaluronique, votre médecin peut créer une surface plus lisse, plus uniforme et surélever l'arête nasale, ce qui améliore l'harmonie générale du visage. Cette technique est efficace pour corriger des défauts mineurs sans nécessiter une chirurgie invasive.

**. Amélioration de la Pointe du Nez :** un autre objectif courant de la rhinoplastie médicale est l'amélioration de la projection et de la forme de la pointe du nez. Certain(e)s patient(e)s présentent une pointe de nez peu projetée ou asymétrique, ce qui peut affecter leur apparence et, par conséquent, leur confiance en elles. Les injections de produits de comblement permettent de rehausser et de redéfinir la pointe du nez, créant ainsi un résultat plus esthétique et mieux proportionné. Cette procédure est particulièrement utile pour les patient(e)s qui souhaitent voir apporter des modifications discrètes

à la pointe du nez sans avoir recours à une chirurgie ou après une chirurgie pour redessiner d'avantage la pointe.

**. Réparation de Déformations Post-Traumatiques :** la rhinoplastie médicale est également bénéfique pour les patient(e)s ayant subi des traumatismes faciaux ou des accidents qui ont entraîné des déformations du nez, en particulier des enfoncements. Il est aussi possible de corriger des petites déformations résiduelles après une rhinoplastie chirurgicale.

**. Correction des Asymétries et Déviations :** bien que la rhinoplastie médicale ne soit pas le traitement d'une déviation de la cloison, elle peut aider à corriger les asymétries visibles et à améliorer l'apparence générale du nez. En cas de déviation mineure, l'injection de produits de comblement peut créer une apparence plus symétrique et plus équilibrée. Cette approche est surtout adaptée pour des corrections esthétiques plutôt que fonctionnelles (gêne respiratoire).

## ● PRINCIPES

Les principes fondamentaux de la rhinoplastie médicale reposent sur l'utilisation de produits de comblement pour obtenir les résultats souhaités. Ces principes incluent :

**. Utilisation de Produits de Comblement :** les produits de comblement injectables, tels que les acides hyaluroniques, sont utilisés pour ajouter du volume, corriger les irrégularités et améliorer la forme du nez. L'acide hyaluronique est préféré en raison de sa capacité à se lier à l'eau et à fournir des résultats naturels. Il est également réversible, ce qui signifie que les effets peuvent être modifiés ou corrigés si nécessaire. En effet, l'injection de hyaluronidase («antidote» de l'acide hyaluronique) permet sa résorption en cas d'hypercorrection ou d'insatisfaction. D'autres produits à base notamment d'hydroxyapatite de calcium ou d'acide polylactique offrent des propriétés différentes, mais sont généralement réservés pour des indications spécifiques. Les produits doivent être choisis en fonction des besoins spécifiques du (de la) patient(e) et des caractéristiques anatomiques du nez.

**. Techniques d'Injection :** la technique d'injection joue un rôle crucial dans le succès de la rhinoplastie médicale. Les injections doivent être réalisées avec précision pour obtenir des résultats esthétiques optimaux, naturels et conformes aux souhaits des patient(e)s. Le médecin utilise des aiguilles fines ou des canules pour minimiser l'inconfort et les risques de complications et personnaliser le traitement en fonction des besoins.

**. Sécurité et Prévention des Complications :** la sécurité est une priorité dans la rhinoplastie médicale. Une connaissance approfondie de l'anatomie vasculaire du nez est cruciale pour prévenir les complications potentielles, notamment les obstructions vasculaires.

## ● AVANT LA RÉALISATION DE LA RHINOPLASTIE MÉDICALE

Avant la procédure de rhinoplastie médicale, plusieurs étapes doivent être suivies pour assurer un traitement sûr et efficace :

**. Consultation Initiale :** la consultation initiale permet de discuter des attentes du (de la) patient(e) et d'évaluer les zones du nez à traiter. Il est essentiel d'établir une communication claire pour déterminer la demande.

**. L'évaluation** minutieuse de l'anatomie du nez est déterminante dans le choix du produit de comblement le plus approprié. Dans la majorité des cas, votre praticien choisira un acide hyaluronique dont l'intérêt majeur sera sa réversibilité et la possibilité dans les cas rares mais non exceptionnels d'une obstruction vasculaire, d'administrer localement de la hyaluronidase pour diminuer l'œdème et surtout pour décompresser un vaisseau.

. Des facteurs tels que la densité de l'acide hyaluronique, sa viscoélasticité et sa durée d'action sont essentiels à prendre en compte.

**. Préparation du (de la) Patient(e) :** le(la) patient(e) doit recevoir des instructions claires sur la préparation avant la procédure. Avant l'injection, votre praticien s'assurera que vous n'avez pas de contre-indications comme la prise d'anticoagulants.

## ● LE TRAITEMENT

La procédure de rhinoplastie médicale se déroule généralement selon les étapes suivantes :

**. Anesthésie :** une anesthésie locale peut être administrée pour réduire l'inconfort de l'injection.

**. Injection :** les injections sont réalisées avec des aiguilles fines ou des micro-canules en fonction des zones à traiter. L'acide hyaluronique est injecté avec douceur et minutie pour corriger précisément les imperfections.

**. Évaluation et Ajustements :** pendant la procédure, votre praticien évalue les résultats en temps réel et effectue des ajustements si nécessaire.

**. Modelage :** après l'injection, le praticien peut modeler le produit avec ses doigts pour optimiser sa répartition et affiner le résultat esthétique.

## ● APRÈS LA PROCÉDURE ET LE TRAITEMENT

Après la rhinoplastie médicale, il est important de suivre certaines recommandations pour optimiser les résultats et éviter les efforts physiques intenses pendant quelques jours :

. Le (la) patient(e) reçoit **des instructions** à ne pas s'exposer au soleil et à éviter des activités physiques intenses et le port de lunettes pendant quelques jours.

. **Le suivi** est planifié pour évaluer les résultats de la procédure et effectuer des ajustements si nécessaire.

. **Résultats et Durabilité** : les résultats de la rhinoplastie médicale sont généralement visibles immédiatement après le traitement, avec des améliorations continues au fil du temps. Les effets du traitement vont durer plusieurs mois, voire une année ou plus, en fonction du produit utilisé et des caractéristiques individuelles du (de la) patient(e). L'intérêt de l'acide hyaluronique est sa bonne intégration dans les tissus et, en fonction de sa densité et de sa viscoélasticité, la possibilité d'un modelage précis après les injections

## ● RÉSULTATS

Les résultats de la rhinoplastie médicale peuvent être très satisfaisants, offrant des améliorations esthétiques significatives avec peu de contraintes et un temps de récupération minime. Voici les principaux bénéfices attendus :

. **Amélioration de l'Harmonie du Visage** : la rhinoplastie médicale permet d'améliorer l'harmonie du visage en corrigeant les imperfections du nez. Les patient(e)s constatent généralement une amélioration notable de leur profil et de la projection du nez.

. **Correction Temporaire des Imperfections et Petites Irrégularités** : la correction temporaire est une caractéristique de la rhinoplastie médicale, offrant une solution non permanente aux imperfections du nez. Elle est souvent très satisfaisante et les résultats esthétiques obtenus contribuent à améliorer la confiance en soi évitant une intervention ou une ré-intervention dans les rhinoplasties secondaires.

## ● EFFETS SECONDAIRES INDÉSIRABLES POSSIBLES

Même pour les rhinoplasties médicales réalisées dans des conditions parfaites, des effets secondaires indésirables peuvent survenir :

. **Gonflement et Ecchymoses** : le gonflement et les ecchymoses sont des effets secondaires courants après une rhinoplastie médicale. Ils sont temporaires et disparaissent d'eux-mêmes en quelques jours.

. **Douleur ou Inconfort** : certaines personnes peuvent ressentir une douleur ou un inconfort léger après la procédure, sensation de peau tendue et très sensible.

. **Réactions Allergiques** : bien que rares, des réactions allergiques aux produits de comblement peuvent se produire, sous forme de rougeurs ou d'éruptions cutanées. Les acides hyaluroniques sont généralement bien tolérés, mais la prudence est recommandée en cas d'antécédent allergique.

. **Complications Vasculaires** : les complications vasculaires, telles que les obstructions ou les embolies, sont des risques potentiels associés à la rhinoplastie médicale. Ces complications peuvent entraîner des problèmes plus graves, comme des lésions cutanées ou des troubles de la vision. En cas de survenue, ces complications requièrent une prise en charge et un traitement en urgence.

. **Granulomes et Inflammations Chroniques** : dans certains cas, un granulome ou un nodule inflammatoire plus ou moins visible et douloureux peut apparaître. Cette survenue nécessitera un traitement médical approprié.

## ● CONCLUSION

La rhinoplastie médicale est une alternative légère et efficace pour les personnes cherchant à améliorer l'apparence de leur nez sans recourir à une intervention chirurgicale invasive. Grâce à l'utilisation de produits de comblement comme l'acide hyaluronique, cette procédure offre une solution temporaire mais significative pour corriger les petites imperfections, améliorer la symétrie et harmoniser la forme du nez. La rhinoplastie médicale présente de nombreux avantages, notamment un temps de récupération minimal, une procédure relativement rapide et une personnalisation des résultats en fonction des besoins individuels des patient(e)s.

Il est important de choisir un praticien expérimenté et de respecter ses recommandations pour obtenir les meilleurs résultats possibles.

La rhinoplastie médicale est un traitement précis et minutieux qui doit être réalisé exclusivement par un médecin. Ce praticien doit être formé aux techniques d'injection, avoir une connaissance approfondie de l'anatomie nasale et des caractéristiques des produits de comblement. Il doit également être capable d'assurer un suivi attentif, de reconnaître les risques potentiels et de gérer efficacement tout événement indésirable.

Tels sont les éléments d'information que nous souhaitons vous apporter en complément à la consultation. Nous vous conseillons de conserver ce document, de le relire après la consultation et d'y réfléchir « à tête reposée ».

Cette réflexion suscitera peut-être de nouvelles questions, pour lesquelles vous attendrez des informations complémentaires. Votre chirurgien est à votre disposition pour y répondre au cours d'une prochaine consultation, ou bien par téléphone.

#### **REMARQUES PERSONNELLES :**